

ストを導く20〜30人に署名... 今月14日に報道機関の...
てはないとした上で「前... 現任は...
の監督といふことで信頼... 大学と雇用関係はない...
監督」と呼ばれている。...
なった。

自主トレで新兵器導入

阪神の江草仁貴投手(26)が19日、鳴尾球場で自主トレを行い、「150キ」養成キップスをトレーニングに入。星飛雄馬もビックリの新兵器で球速をアップし、昨季、打ち込まれた打倒巨人を目指す。

現役時代に剛腕として名をはせた山口投手コーチも目を丸くした。「あんなやつ見たことないわ。その視線の先にいたのは、長さ肩幅くらいの棒の両端に、金色のチューブがぶらさげられている。金色のチューブがぶらさげられている器具を持った江草。そのチューブを両足のつま先につけ、約1時間にわたってスクワットや力二歩を続けた。

欧州版「ビリーズブートキャンプ」

YM STICK」といい、フィッティングを発売して欧州で人気を博しているフィットネス器具だ。その中でも江草が使用しているゴールドチューブは、5段階ある強度の中でアスリート向けの「超最強」と称されるもの。パランスよく体幹部や下半身を鍛えられる器具だという。

球速アップで打倒巨人

専用のDVDも付いており、言うなれば07年に日本で大流行したビリーズブートキャンプの欧州版。肩周りの強化に成功した江草にとって、次なる強化ポイントは下半身と体幹部。山口コーチも球速アップには「下半身、腹筋、背筋の強化が大事」と話しており、うつつけの新兵器だ。

昨季は中継ぎで55試合に登板し、防御率2.78の好成績を残したが、巨人にだけは防御率8.18と打ち込まれた。「巨人を抑えたらファンにも認めてもらえる。打者が150キロの直球を意識してくれればいい。明確な対策に秘密兵器も手に入れた今、タフネス左腕に布いものはない。(重松健三)

秋山号4000万円新車バス

新チームに強力援軍

ソフトバンクの監督・ティーングなどもできる。コーチ会議が19日、ヤフードームで開かれた。秋山幸二監督(西)が新チームの出発を祝う。JR九州バスは4000万円の新車バスを用意。強力なサポーターを得たの船出となった。



ソフトバンク・秋山監督の背番号81にちなんで移動用バス「ヤフードーム」

と(用紙を)読んでないので分からないですけど、月が替わったときに名前を書いていた」

王会長 外国人の大砲タイプ... 自主トレ後、報道陣に囲まれる阪神・尾浜(撮影・辰巳直之)

野村監督 80歳までやりたい

「死ぬまでやりたい」 楽天・野村克也監督(76)が19日、仙台市内で講演し、80歳まで現役監督を務める「野望」を口にした。講演に集まった1000人を前に「現役最年長監督の記録を更新しているのですが、80歳までやってやろうと思っています」と宣言した。

今季の契約は1年。球団関係者や選手の間では「野村監督に有終の美を」と合言葉のように言われているが、指揮官の頭に「今季限り」のフレーズは毛頭ないようだ。講演後には「理想は死ぬまでやりたい。胸上げられて、地面に落ちたら死んでたてのがいいわな」と物騒な発言まで飛び出した。

講演にテレビ出演と、相変わらず国体軟式野球隔年開催に実施する。実行委 抗議のため12球団で署名活動

3局統合によって新体制となったプロ野球の実行委員会(議長・加藤良三)が19日、東京都内で行われ、2013年の国民体育大会から軟式野球競技が隔年開催となることに抗議する。全日本軟式野球連盟の協力要請に応じ、12球団で署名活動を組織の改編

江草150キ



ジムスティックで体を鍛える阪神・江草(鳴尾浜(撮影・辰巳直之))